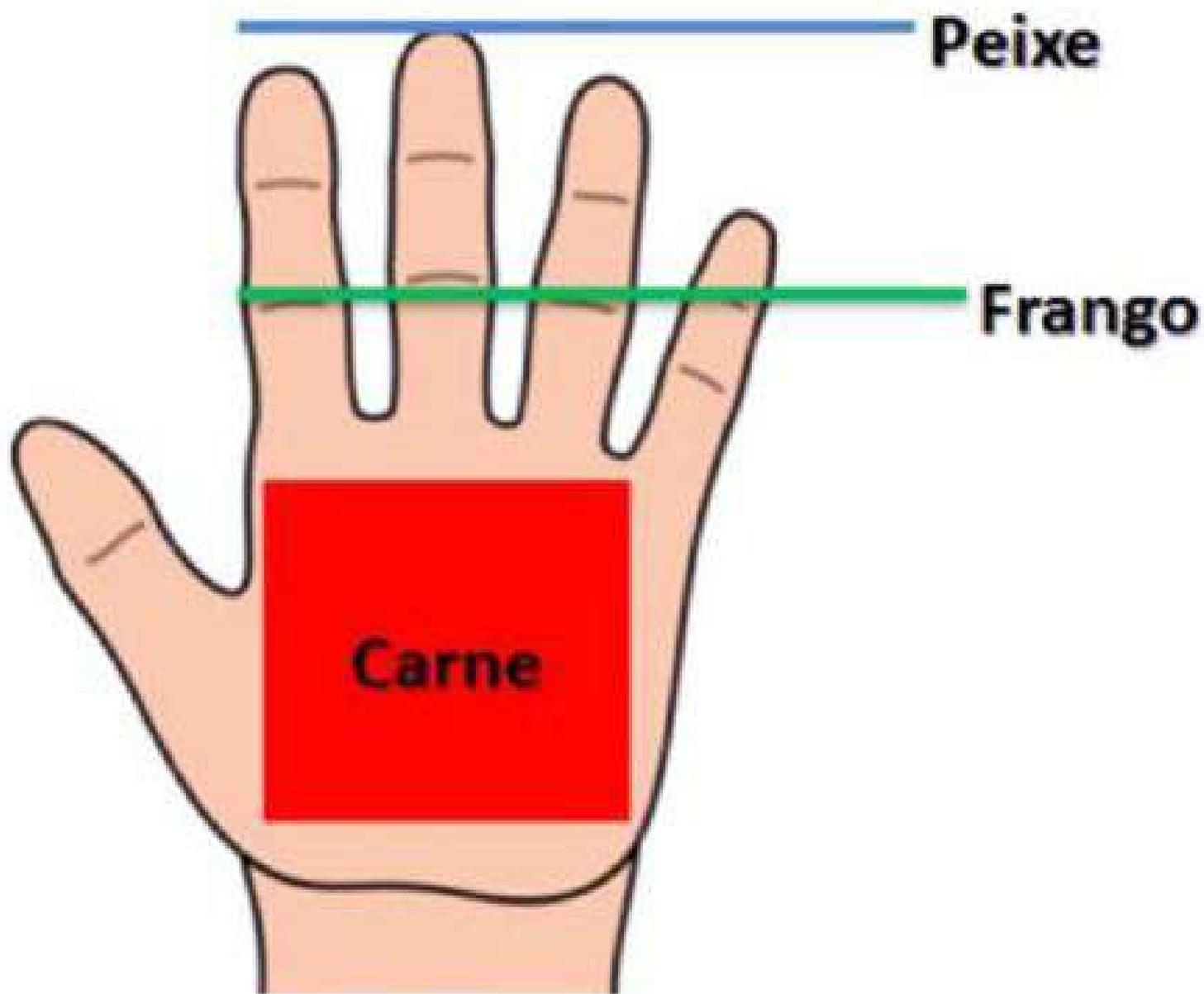


Utilize a sua mão como referência



O tamanho da porção deve estar de acordo com o diagrama acima